



## KURSPLAN

# Åldrande och hälsa, 7,5 högskolepoäng

*Aging and Health, 7.5 credits*

---

<b>Kurskod:</b>	HÅHR26	<b>Utbildningsnivå:</b>	Avancerad nivå
<b>Fastställd av:</b>	Utbildningsrådet 2015-02-16	<b>Utbildningsområde:</b>	Vård
<b>Reviderad av:</b>	Utbildningsrådet 2019-09-17	<b>Ämnesgrupp:</b>	OM1
<b>Gäller fr.o.m.:</b>	2020-08-31	<b>Fördjupning:</b>	A1N
<b>Version:</b>	5	<b>Huvudområde:</b>	Gerontologi, Oral hälsovetenskap
<b>Darienummer:</b>	Institutet för gerontologi		

---

### Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

#### Kunskap och förståelse

- visa fördjupad kunskap och förståelse för hur hälsa definieras utifrån olika perspektiv och teorier
- redogöra för äldres hälsa ur ett epidemiologiskt, fysiologiskt, psykologiskt och socialt perspektiv på ett strukturerat sätt.

#### Färdighet och förmåga

- analysera skillnader och likheter gällande hälsa mellan individer beroende på social grupptillhörighet
- analysera komplexa företeelser kring åldrande och hälsa utifrån ett holistiskt perspektiv
- bedöma och argumentera för lämpliga forskningsmetoder som är lämpliga för studier av äldres hälsa
- analysera och problematisera hälsopromotion och prevention för äldre.

#### Värderingsförmåga och förhållningssätt

- göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter relaterat till åldrande och hälsa
- visa förmåga att identifiera eget behov av ytterligare kunskap och att ta ansvar för sin kunskapsutveckling.

### Innehåll

- definitioner av hälsa med särskild fokus på äldres hälsa
- äldres psykologiska, fysiologiska och sociala hälsa och ohälsa
- åldrandets epidemiologi
- metoder vid studier av äldres hälsa
- hälsopromotion och prevention bland äldre
- etnicitet och hälsa
- skillnader och likheter i hälsa mellan olika grupper

## Undervisningsformer

Kursen ges som webbaserad distanskurs via lärplattform i form av föreläsningar och gruppuppgifter.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

## Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet samt kandidat- eller yrkesexamen omfattande 180 hp inklusive ett avslutat examensarbete om minst 15 hp eller motsvarande från en grundutbildning inom vårdvetenskap, medicin, socialt arbete, psykologi avseende vuxna, rehabilitering eller motsvarande.

## Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av individuella, skriftliga inlämningsuppgifter och aktivt deltagande i gruppdiskussioner.

Kursen examineras av universitetslektor.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Gruppdiskussion	0,5 hp	U/G
Individuell inlämningsuppgift och gruppdiskussion, I	1,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Individuell inlämningsuppgift och gruppdiskussion, II	1,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Individuell inlämningsuppgift	4 hp	A/B/C/D/E/FX/F

## Kurslitteratur

Victor, C. R. (2010). *Ageing, Health and Care*. Bristol: The Policy Press.

World Health Organization. (2015). *World Report On Ageing*. Luxembourg: WHO Press.

Ytterligare litteratur tillkommer i form av vetenskapliga artiklar och rapporter.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.