



## KURSPLAN

# Att åldras med omsorg, 7,5 högskolepoäng

*Ageing in a Context of Care, 7.5 credits*

---

Kurskod:	HAOG17	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningschef 2015-10-20	Utbildningsområde:	Vård
Gäller fr.o.m.:	2017-01-23	Ämnesgrupp:	OM1
Version:	1	Fördjupning:	G1N
Diarienummer:	2015/4195 (313) Insitutet för gerontologi	Huvudområde:	Gerontologi

---

### Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

#### Kunskap och förståelse

- beskriva teorier och etiska principer tillämpbara i vård och omsorg om äldre
- redogöra för bemötande av den äldre personen utifrån ett personcentrerat förhållningssätt
- redogöra för aktivitetens betydelse för den äldre personen samt på vilket sätt den kan bidra till en meningsfull vardag och en god hälsa.

#### Färdighet och förmåga

- identifiera orsaker till ohälsa samt föreslå förebyggande insatser och åtgärder vid vård och omsorg av äldre
- tillämpa kunskap om aktiviteter för äldre personer och motivera dess genomförande i praktiken
- identifiera faktorer av betydelse vid vård och omsorg av äldre personer i livets slutskede.

#### Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över etiska ställningstaganden och argumentera kring dessa utifrån teorier och etiska principer
- visa insikter i ett personcentrerat förhållningssätt i vård och omsorg om äldre.

### Innehåll

Ur ett biopsykosocialt perspektiv behandlas följande områden:

- äldreomsorgens organisation och historik
- etik och bemötande
- våld mot äldre
- nutrition, oral hälsa, fall, trycksår, urinvägar och mag- tarmfunktion
- aktivitetens betydelse
- vård i livets slutskede för den äldre personen

### Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av distanskurs via nätet med föreläsningar och gruppdiskussioner.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

### Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet.

### Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av skriftlig gruppuppgift, skriftlig individuell inlämningsuppgift samt gruppdiskussioner.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Examination	7,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

### Kurslitteratur

Ernst Bravell, M. (Red.). (2013). *Äldre och åldrande. Grundbok i gerontologi*. Malmö: Gleerups Utbildning.

Harnett, T., Jönson, H., & Wästerfors, D. (2012). *Makt och vanmakt på äldreboenden*. Lund: Studentlitteratur.

Sandman, L., & Kjellström, S. (2013). *Etikboken. Etik för vårdande yrken*. Lund: Studentlitteratur.

Socialstyrelsen. (2013). *Nationellt kunskapsstöd för god palliativvård. Vägledning, rekommendationer och indikatorer. Stöd för styrning och ledning*. [Hämtad 2015-01-28]. <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2013/2013-6-4>

Strang, P. (2012). *Palliativ vård inom äldreomsorgen*. Lund: Vårdförlaget.

Tillkommer vetenskapliga artiklar.

Senaste upplaga av kurslitteraturen skall användas.