

## KURSPLAN

# Arbetsrehabilitering, 4,5 högskolepoäng

*Work Rehabilitation, 4.5 credits*

---

<b>Kurskod:</b>	HARG10	<b>Utbildningsnivå:</b>	Grundnivå
<b>Fastställd av:</b>	Utbildningsrådet 2018-09-18	<b>Utbildningsområde:</b>	Vård
<b>Gäller fr.o.m.:</b>	2020-08-24	<b>Ämnesgrupp:</b>	TR1
<b>Version:</b>	1	<b>Fördjupning:</b>	G1N
<b>Diarienummer:</b>	Avdelningen för rehabilitering	<b>Huvudområde:</b>	Arbetsterapi

---

### Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

#### Kunskap och förståelse

- redogöra för arbetets betydelse för individen ur ett hälsoperspektiv
- redogöra för relationen mellan arbetsmiljö och hälsa
- redogöra för individens förutsättningar för arbete och arbetets krav
- ha kännedom om centrala begrepp inom arbetsinriktad rehabilitering
- beskriva arbetsinriktade åtgärder, åtgärder och anpassningar
- ha kännedom om vägledning inom arbetsrehabilitering.

#### Färdighet och förmåga

- tillämpa metoder för att utreda individens förutsättningar för arbete och arbetets krav
- argumentera för arbetsinriktade metoder, åtgärder och anpassningar
- ha beredskap för att tillämpa vägledande insatser på individ- och gruppnivå

#### Värderingsförmåga och förhållningssätt

- värdera metoder för utredning av individens förutsättningar för arbete och arbetets krav
- värdera arbetsinriktade åtgärder för individen ur ett hälsoperspektiv.

### Innehåll

- hälsa och arbete
- utredningsmetoder för att klargöra individens arbetsförutsättningar och arbetets krav
- arbetsinriktade åtgärder och metoder (ReDO, MMR, IPS, SE mm)
- anpassning: fysisk, kognitiv och organisatorisk ergonomi
- vägledning

### Undervisningsformer

Kursen genomförs som distanskurs via nätet i form av inspelade föreläsningar, seminarier och självstudier.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

## Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet.

## Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av en individuell skriftlig examination samt reflektionsuppgifter seminarier.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Individuell skriftlig inlämningsuppgift	3,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Reflektionsuppgifter och seminarier	1 hp	U/G

## Kurslitteratur

Arbetsmiljöverket (2016). *Kvinnors och mäns arbetsvillkor: betydelsen av organisatoriska faktorer och psykosocial arbetsmiljö för arbets- och hälsorelaterade utfall*. Stockholm:

Arbetsmiljöverket. Tillgänglig via

<http://www.av.se/globalassets/filer/publikationer/kunskapssammanstallningar/kvinnors-och-mans-arbetsvillkor-kunskapssammanstallning-rap-2016-2.pdf>

Arbetsmiljöverket (2017). *Friska arbetsplatser för kvinnor och män i alla åldrar*. Stockholm:

Arbetsmiljöverket. Tillgänglig via

<http://www.av.se/globalassets/filer/publikationer/kunskapssammanstallningar/friska-arbetsplatser-for-kvinnor-man-kunskapssammanstallning-rap-2016-8.pdf>

Ekberg, K., Eklund, M., & Hensing, G. (Red.). (2015). *Återgång i arbete: processer, bedömningar, åtgärder*. Lund: Studentlitteratur.

Flexjobbutredningen (2018). *Flexibel rehabilitering*. Stockholm: Norstedts juridik. Tillgänglig via

<http://www.regeringen.se/rattsdokument/statens-offentliga-utredningar/2018/03/sou-201821/>

Guyard, C., & Kaun, A. (2018). Workfulness: governing the disobedient brain, *Journal of Cultural Economy*. DOI: 10.1080/17530350.2018.1481877.

International Labour Organization (2014). *World Employment Social Outlook: The changing nature of jobs*. Geneva: International Labour Office. Tillgänglig via

[http://www.ilo.org/global/research/global-reports/weso/2015-changing-nature-of-jobs/WCMS\\_368626/lang-en/index.htm](http://www.ilo.org/global/research/global-reports/weso/2015-changing-nature-of-jobs/WCMS_368626/lang-en/index.htm)

Karlsson, T., Classon, E. & Rönnberg, J. (2014). *Den hjärnvänliga arbetsplatsen: kognition,*

*kognitiva funktionsnedsättningar och arbetsmiljö*. Stockholm: Arbetsmiljöverket. Tillgänglig via <http://www.av.se/globalassets/filer/publikationer/kunskapssammanställningar/den-hjarnvanliga-arbetsplatsen-kunskapssammanställningar-rap-2014-2.pdf>

*Rehabiliteringsmetoder inom Rehsam* [Elektronisk resurs]. (2016). Tillgänglig via [forte.se/app/uploads/2016/02/rehsams\\_receptsamling\\_skl\\_2016.pdf](http://forte.se/app/uploads/2016/02/rehsams_receptsamling_skl_2016.pdf)

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar och annat instuderingsmaterial tillkommer.