



## KURSPLAN

# Arbetsterapi och existentiell hälsa, 4,5 högskolepoäng

## *Occupational Therapy and Existential Health, 4.5 credits*

---

<b>Kurskod:</b>	HEXN10	<b>Utbildningsnivå:</b>	Grundnivå
<b>Fastställd av:</b>	Utbildningsrådet 2018-09-18	<b>Utbildningsområde:</b>	Vård
<b>Reviderad av:</b>	Ordförande 2020-03-17	<b>Ämnesgrupp:</b>	TR1
<b>Gäller fr.o.m.:</b>	2020-08-24	<b>Fördjupning:</b>	G2F
<b>Version:</b>	2	<b>Huvudområde:</b>	Arbetsterapi
<b>Diarienummer:</b>	Avdelningen för rehabilitering		

---

### Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

#### Kunskap och förståelse

- kunna redogöra för olika definitioner av centrala begrepp inom existentiell hälsa
- identifiera och beskriva hur existentiell kan inverka på delaktighet i aktivitet.

#### Färdighet och förmåga

- diskutera egen och andras upplevda hälsa i relation till centrala begrepp inom existentiell hälsa
- diskutera aktivitetens värde i relation till existentiell hälsa
- diskutera arbetsterapeutiska åtgärder i relation till existentiell hälsa.

#### Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över olika definitioner av centrala begrepp inom existentiell hälsa relaterad till arbetsterapi
- reflektera över den egna medvetenheten om den existentiella hälsans betydelse i arbetet som arbetsterapeut.

### Innehåll

- den existentiella dimensionen av hälsa
- grundläggande teorier och definitioner av hälsobegreppet
- diskussion och reflektion över egen existentiell hälsa
- arbete med existentiella frågor som arbetsterapeut

### Undervisningsformer

Kursen genomförs som distanskurs via nätet i form av inspelade föreläsningar och självstudier.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

### Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet och avslutade kurser motsvarande 60 hp från kurserna Arbetsterapi i

yrke och forskning 30 hp, Aktivitet och utveckling genom hela livet 30 hp och/eller Arbetsterapi och aktivitetsproblem vid funktionsnedsättning och sjukdom 30 hp (eller motsvarande kunskaper).

### Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Kursen examineras i form av aktivt deltagande i workshops och seminarier samt en individuell skriftlig reflektionsuppgift.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Workshop och seminarier	3 hp	U/G
Reflektionsuppgift	1,5 hp	U/G

### Kurslitteratur

Arlebrink, J. (2012). *Existentiella frågor - inom vård och omsorg*. Lund, Sverige: Studentlitteratur.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar och annat instuderingsmaterial tillkommer.