



KURSPLAN

Att främja delaktighet för personer med långvarig smärta, 4,5 högskolepoäng

Enabling Participation for Persons Living with Pain, 4.5 credits

Kurskod:	HFDN10	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2018-09-18	Utbildningsområde:	Vård
Gäller fr.o.m.:	2020-08-24	Ämnesgrupp:	TR1
Version:	1	Fördjupning:	G2F
Diarienummer:	Avdelningen för rehabilitering	Huvudområde:	Arbetsterapi

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- kunna redogöra för centrala begrepp i biopsykosocial modell för smärta
- förstå teoretisk grund och evidens för åtgärder för att öka delaktighet.

Färdighet och förmåga

- genomföra bedömning av smärta utifrån ett biopsykosocialt perspektiv
- identifiera och beskriva smärta i relation till aktivitet och delaktighet
- planera och diskutera arbetsterapeutiska åtgärder i relation till smärta.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt granska och värdera sitt eget kunskapsinhämtande inom kursens kunskapsområde samt identifiera vad som behöver förbättras/utvecklas.

Innehåll

- biopsykosocial modell för smärta
- smärtbedömning
- smärthantering i relation till aktivitet och delaktighet
- smärta och arbetsterapi

Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av föreläsningar, workshops och seminarier.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet och avslutade kurser motsvarande 60 hp från kurserna Arbetsterapi i yrke och forskning, 30 hp, Aktivitet och utveckling genom hela livet, 30 hp och/eller Arbetsterapi och aktivitetsproblem vid funktionsnedsättning och sjukdom, 30 hp eller motsvarande kunskaper.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras genom en individuell skriftlig inlämningsuppgift samt en individuell skriftlig reflektionsuppgift.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Reflektionsuppgift	1 hp	U/G
Individuell skriftlig inlämningsuppgift	3,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

Övrigt

Seminarier är obligatoriska.

Kurslitteratur

Wicksell, R. (2014). *Att leva med smärta*. Stockholm: Natur & Kultur.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar och annat instuderingsmaterial tillkommer.