



## KURSPLAN

# Fysiologi och anatomi för sjuksköterskor, 15 högskolepoäng

*Physiology and Anatomy for Nurses, 15 credits*

---

<b>Kurskod:</b>	HFSG14	<b>Utbildningsnivå:</b>	Grundnivå
<b>Fastställt av:</b>	Utbildningsrådet 2023-09-26	<b>Utbildningsområde:</b>	Medicinska området
<b>Gäller fr.o.m.:</b>	2024-01-22	<b>Ämnesgrupp:</b>	OM1
<b>Version:</b>	1	<b>Fördjupning:</b>	G1N

---

### Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

#### Kunskap och förståelse

- beskriva och förklara människans grundläggande fysiologi
- beskriva och förklara människans grundläggande anatomi.

#### Färdighet och förmåga

- relatera bakomliggande fysiologi och anatomi till utförande av, och fynd i samband med, praktiska moment såsom mätning av vitala parametrar
- använda relevant medicinsk terminologi i samband med praktiska moment samt förklara dess betydelse
- tillämpa ett vårdande förhållningssätt i samband med praktiska moment inom patientnära tillämpad fysiologi och anatomi.

#### Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över det egna vårdande förhållningssättet i mötet med patienten
- reflektera över hur praktiska moment genomförs och vilken betydelse utförandet har för patientens upplevelse.

### Innehåll

Innehållet i kursen utgörs av; fysiologi och anatomi 1, fysiologi och anatomi 2, fysiologi och anatomi 3 samt klinisk utbildning inkluderat patientbemötande.

#### Fysiologi och anatomi 1

- grundläggande medicinsk terminologi
- cellbiologi
- nervsystemet
- rörelseapparaten
- sinnen
- temperaturreglering
- vävnad och organ inkl. huden

**Fysiologi och anatomi 2**

- blodet
- cirkulationssystemet
- respirationssystemet

**Fysiologi och anatomi 3**

- endokrina systemet
- matspjälkningssystemet
- njurar och urinvägar
- reproduktionssystemet
- syra-bas och elektrolyter

**Klinisk utbildning inkluderat patientbemötande**

Praktiskt utförande i relation till Fysiologi och Anatomi 1, 2 och 3 såsom:

- vårdande förhållningssätt
- basala hygienrutiner
- cirkulation
- medvetandegrad
- palpation, auskultation, inspektion
- respiration
- VuxenHLR i samhället och första hjälpen bedömningsinstrument
  - NEWS
  - L-(C)ABCDE

**Undervisningsformer**

Kursen genomförs utifrån studentaktivt lärande med stöd av föreläsningar, laborationer, seminarier och tillämpningsövningar på kliniskt träningscenter (KTC) under handledning av sjuksköterska.

Kursens omfattning förutsätter att studenten avsätter i genomsnitt 20 timmar/vecka för självstudier och obligatoriska moment, totalt 400 timmar. Tid på KTC och i laboration, inkluderat förberedelser, omfattar ca 180 timmar.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

**Förkunskapskrav**

Grundläggande behörighet.

**Examination och betyg**

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av skriftliga individuella tentamen, seminarier, laborationer samt färdighetsträning.

Kursen examineras av adjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig individuell tentamen - Fysiologi och anatomi 1	2 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Skriftlig individuell tentamen - Fysiologi och anatomi 2	2 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Skriftlig individuell tentamen - Fysiologi och anatomi 3	2 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Seminarier	2 hp	U/G
Laboration	2 hp	U/G
Färdighetsträning	5 hp	U/G

### Kurslitteratur

Belfrage Medical. (2023). *Medicinsk ordbok*. Hämtad från <http://www.medicinskordbok.se> eller

Lindskog, B. I., & Malmquist, J. (2020). *Medicinsk terminologi*. Studentlitteratur.

Boman, L., & Wikström, L. (2019). *Medicinsk teknik – Teori, planering och genomförande*. Studentlitteratur.

Haug, E., Bjålie, J. G., Sand, O., & Sjaastad, Ø. V. (2021). *Människokroppen: fysiologi och anatomi*. Liber

eller

MedEasy (u.å). *Ett kul och effektivt utbildningsuniversum*. MedEasy Group AS. Hämtad från <http://www.medeasy.se>

eller

Tortora, G. J., & Derrickson, B. H. (2023). *Principles of Anatomy and Physiology*. Wiley.

Vårdhandboken. (u.å). *Vårdhandboken*. Hämtad från <http://www.vardhandboken.se>

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar och annat material tillkommer.