



KURSPLAN

Fysiologi och anatomi för sjuksköterskor, 15 högskolepoäng

Physiology and Anatomy for Nurses, 15 credits

Kurskod:	HFSG14	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställt av:	Utbildningsrådet 2023-09-26	Utbildningsområde:	Medicinska området
Gäller fr.o.m.:	2024-01-22	Ämnesgrupp:	OM1
Version:	1	Fördjupning:	G1N

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva och förklara människans grundläggande fysiologi
- beskriva och förklara människans grundläggande anatomi.

Färdighet och förmåga

- relatera bakomliggande fysiologi och anatomi till utförande av, och fynd i samband med, praktiska moment såsom mätning av vitala parametrar
- använda relevant medicinsk terminologi i samband med praktiska moment samt förklara dess betydelse
- tillämpa ett vårdande förhållningssätt i samband med praktiska moment inom patientnära tillämpad fysiologi och anatomi.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över det egna vårdande förhållningssättet i mötet med patienten
- reflektera över hur praktiska moment genomförs och vilken betydelse utförandet har för patientens upplevelse.

Innehåll

Innehållet i kursen utgörs av; fysiologi och anatomi 1, fysiologi och anatomi 2, fysiologi och anatomi 3 samt klinisk utbildning inkluderat patientbemötande.

Fysiologi och anatomi 1

- grundläggande medicinsk terminologi
- cellbiologi
- nervsystemet
- rörelseapparaten
- sinnen
- temperaturreglering
- vävnad och organ inkl. huden

Fysiologi och anatomi 2

- blodet
- cirkulationssystemet
- respirationssystemet

Fysiologi och anatomi 3

- endokrina systemet
- matspjälkningssystemet
- njurar och urinvägar
- reproduktionssystemet
- syra-bas och elektrolyter

Klinisk utbildning inkluderat patientbemötande

Praktiskt utförande i relation till Fysiologi och Anatomi 1, 2 och 3 såsom:

- vårdande förhållningssätt
- basala hygienrutiner
- cirkulation
- medvetandegrad
- palpation, auskultation, inspektion
- respiration
- VuxenHLR i samhället och första hjälpen bedömningsinstrument
 - NEWS
 - L-(C)ABCDE

Undervisningsformer

Kursen genomförs utifrån studentaktivt lärande med stöd av föreläsningar, laborationer, seminarier och tillämpningsövningar på kliniskt träningscenter (KTC) under handledning av sjuksköterska.

Kursens omfattning förutsätter att studenten avsätter i genomsnitt 20 timmar/vecka för självstudier och obligatoriska moment, totalt 400 timmar. Tid på KTC och i laboration, inkluderat förberedelser, omfattar ca 180 timmar.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av skriftliga individuella tentamen, seminarier, laborationer samt färdighetsträning.

Kursen examineras av adjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig individuell tentamen - Fysiologi och anatomi 1	2 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Skriftlig individuell tentamen - Fysiologi och anatomi 2	2 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Skriftlig individuell tentamen - Fysiologi och anatomi 3	2 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Seminarier	2 hp	U/G
Laboration	2 hp	U/G
Färdighetsträning	5 hp	U/G

Kurslitteratur

Belfrage Medical. (2023). *Medicinsk ordbok*. Hämtad från <http://www.medicinskordbok.se> eller

Lindskog, B. I., & Malmquist, J. (2020). *Medicinsk terminologi*. Studentlitteratur.

Boman, L., & Wikström, L. (2019). *Medicinsk teknik – Teori, planering och genomförande*. Studentlitteratur.

Haug, E., Bjålie, J. G., Sand, O., & Sjaastad, Ø. V. (2021). *Människokroppen: fysiologi och anatomi*. Liber

eller

MedEasy (u.å). *Ett kul och effektivt utbildningsuniversum*. MedEasy Group AS. Hämtad från <http://www.medeasy.se>

eller

Tortora, G. J., & Derrickson, B. H. (2023). *Principles of Anatomy and Physiology*. Wiley.

Vårdhandboken. (u.å). *Vårdhandboken*. Hämtad från <http://www.vardhandboken.se>

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar och annat material tillkommer.