



KURSPLAN

Fysiologi och anatomi för sjuksköterskor, 15 högskolepoäng

Physiology and Anatomy for Nurses, 15 credits

Kurskod:	HFSG14	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2023-09-26	Utbildningsområde:	Medicinska området
Reviderad av:	Utbildningschef 2024-06-27	Ämnesgrupp:	OM1
Gäller fr.o.m.:	Våren 2025	Fördjupning:	G1N
Version:	3		

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva och förklara människans grundläggande fysiologi
- beskriva och förklara människans grundläggande anatomi.

Färdighet och förmåga

- relatera bakomliggande fysiologi och anatomi till utförande av, och fynd i samband med, praktiska moment
- använda relevant medicinsk terminologi i samband med praktiska moment samt förklara dess betydelse
- tillämpa ett vårdande förhållningssätt i samband med praktiska moment inom simulerad patientnära tillämpad fysiologi och anatomi.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över det egna vårdande förhållningssättet i samband med praktiska moment i klinisk utbildning
- reflektera över hur praktiska moment i klinisk utbildning genomförs och vilken betydelse utförandet har för korrekt utfall.

Innehåll

Kursens innehåller grundläggande medicinsk terminologi och fysiologi för människokroppens uppbyggnad

Teoretiska moment:

- andningssystemet
- blodet
- cellbiologi
- cirkulationssystemet
- endokrina systemet
- fortplantning
- vävnad och organ inklusive huden

- immunsystemet
- kroppens energibalans
- matspjälkningsystemet
- rörelseapparaten
- nervsystemet
- njurar och urinvägar
- sinnen
- skelettet
- syra-basreglering
- temperaturreglering

Klinisk utbildning i fysiologi och anatomi och medicinsk teknik

Praktiskt utförande i:

- auskultation
- cirkulation
- inspektion
- L-(C)ABCDE
- medvetandegrad
- NEWS
- palpation
- respiration
- vuxen-HLR i samhället och första hjälpen

Undervisningsformer

Kursen genomförs utifrån studentaktivt lärande med stöd av föreläsningar och tillämpningsövningar på kliniskt träningscenter (KTC) under handledning av sjuksköterska.

Kursens omfattning förutsätter att studenten avsätter i genomsnitt 20 timmar/vecka för självstudier och obligatoriska moment, totalt 400 timmar. Tid på KTC, inkluderat förberedelser, omfattar ca 180 timmar.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av skriftliga individuella tentamen och klinisk utbildning.

Kursen examineras av adjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig individuell tentamen - Fysiologi och anatomi 1	4,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Skriftlig individuell tentamen – Fysiologi och anatomi 2	4,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F
Klinisk utbildning	6 hp	U/G

Kurslitteratur

Belfrage Medical. (2023). *Medicinsk ordbok*. Hämtad från <http://www.medicinskordbok.se> eller

Lindskog, B. I., & Malmquist, J. (2020). *Medicinsk terminologi*. Studentlitteratur.

Boman, L., & Wikström, L. (2019). *Medicinsk teknik – Teori, planering och genomförande*. Studentlitteratur.

Haug, E., Bjålie, J. G., Sand, O., & Sjaastad, Ø. V. (2021). *Människokroppen: fysiologi och anatomi*. Liber

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar och annat material tillkommer.