



## KURSPLAN

# Gerontologi, grundkurs, 7,5 högskolepoäng

*Gerontology, Basic Course, 7.5 credits*

---

<b>Kurskod:</b>	HGIG18	<b>Utbildningsnivå:</b>	Grundnivå
<b>Fastställd av:</b>	Utbildningschef 2020-10-09	<b>Utbildningsområde:</b>	Vård
<b>Gäller fr.o.m.:</b>	2021-01-25	<b>Ämnesgrupp:</b>	OM1
<b>Version:</b>	2	<b>Fördjupning:</b>	G1N
<b>Diarienummer:</b>	Institutet för gerontologi	<b>Huvudområde:</b>	Gerontologi

---

### Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

#### Kunskap och förståelse

- beskriva äldre och åldrande på individ-, grupp- och samhällsnivå
- beskriva den äldre personen och åldrandet ur ett livsloppsperspektiv.

#### Färdighet och förmåga

- tillämpa ett urval av centrala gerontologiska teorier
- tillämpa kunskap om faktorer som påverkar åldrandet.

#### Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa insikt om betydelsen av ett livslopps- och helhetsperspektiv i mötet med äldre
- visa insikt om hur attityder och värderingar påverkar bemötande av äldre personer.

### Innehåll

- introduktion till området gerontologi
- demografi och epidemiologi
- ålderism
- biologiskt åldrande
- psykologiskt åldrande
- socialt åldrande
- främjande av hälsa, funktion och välbefinnande i åldrandet
- formell och informell omsorg

### Undervisningsformer

Kursen genomförs som nätbaserad kurs och består av inspelade föreläsningar och gruppuppgifter.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

### Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet (eller motsvarande kunskaper).

## Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av individuell, skriftlig inlämningsuppgift och aktivt deltagande i gruppdiskussioner.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Examination	7,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

## Övrigt

Kursen genomförs på halvfart.

## Kurslitteratur

Ernst Bravell, M., & Östlund, L. (Red.). (2020). *Äldre och åldrande. Grundbok i gerontologi*. Malmö: Gleerups Utbildning.

Tillkommer ytterligare litteratur i form av vetenskapliga artiklar och rapporter.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.