



## KURSPLAN

# Aktivitetens betydelse för hälsa I, 7,5 högskolepoäng

*An Occupational Perspective of Health I, 7.5 credits*

---

<b>Kurskod:</b>	HH1R27	<b>Utbildningsnivå:</b>	Avancerad nivå
<b>Fastställd av:</b>	Utbildningschef 2017-04-04	<b>Utbildningsområde:</b>	Vård
<b>Reviderad av:</b>	Avdelningschef 2017-08-15	<b>Ämnesgrupp:</b>	TR1
<b>Gäller fr.o.m.:</b>	2017-08-28	<b>Fördjupning:</b>	A1N
<b>Version:</b>	2	<b>Huvudområde:</b>	Arbetsterapi
<b>Diarienummer:</b>	2017/2937 (313) Avdelningen för rehabilitering		

---

### Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

#### Kunskap och förståelse

- analysera kunskaper avseende teorier i förhållande till aktivitetens betydelse för hälsa
- analysera hur omgivningsfaktorer påverkar aktivitetsutförande och hälsa
- analysera hur genus påverkar hälsa och engagemang i olika aktiviteter
- analysera hur individen kan ta ansvar för sin och andras hälsa genom sitt aktivitetsengagemang.

#### Färdighet och förmåga

- självständigt identifiera och formulera problemställningar som berör aktivitetens betydelse för att främja och återskapa hälsa
- självständigt tillvarata och systematisera egna kunskaper, teoretiska utgångspunkter och relevanta forskningsresultat om aktivitetens betydelse för att främja samt återskapa hälsa
- kunna föra diskussioner med välgrundade synpunkter som berör aktivitetens betydelse för att främja och återskapa hälsa
- självständigt visa tydlighet och logik i disposition samt språklig stringens vid skriftlig dokumentation.

#### Värderingsförmåga och förhållningssätt

- utförligt kritiskt granska och värdera egna insatser, samt identifiera vad som behöver förbättras/utvecklas när det gäller vetenskapligt arbetssätt och argumentationsförmåga.

### Innehåll

- aktivitetsteorier
- ansvar för hälsa
- genusperspektiv
- omgivningsfaktorer
- hållbar utveckling

### Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av distanskurs via nätet.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

### Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet samt avslutade kurser om minst 90 hp inom arbetsterapi inklusive ett avslutat examensarbete om minst 15 hp eller motsvarande.

### Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av skriftliga inlämningsuppgifter samt individuell skriftlig kritisk granskning av kurskamraters inlämningsuppgifter samt en individuell skriftlig reflektionsuppgift.

Kursen examineras av universitetslektor.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Examination	7,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

### Övrigt

Obligatoriskt deltagande i seminarier. Headset med mikrofon skall användas vid tillfällen online.

### Kurslitteratur

Kjellström, S. (2005). *Ansvar, hälsa och människa: En studie av idéer om individens ansvar för sin hälsa*. (Avhandling för doktorsexamen). Linköping: Linköpings universitet.

Townsend, E.A., & Polatajko, H.J. (2013). *Enabling occupation II: Advancing an occupational therapy vision for health, well-being & justice through occupation*. Ottawa: Canadian Association of Occupational Therapists.

Wilcock A, A., & Hocking C. (2015). *An occupational perspective of health*. Thorofare: Slack.

Öhman, A. (2009). *Genusperspektiv på vårdvetenskap*. Stockholm: Högskoleverket. Göteborg: Nationella sekretariatet för genusforskning. Hämtad 2017-02-08.  
<http://www.genus.se/media/genusperspektiv-pa-varldvetenskap-2009>

Tillkommer vetenskapliga artiklar och annan relevant litteratur.

Senaste upplagan av kurslitteratur ska användas.