



## KURSPLAN

# Aktivitetsbaserade hälsofrämjande metoder för äldre personer, 1,5 högskolepoäng

*Occupational Based Health Promoting Methods for Older Persons, 1.5 credits*

---

Kurskod:	HHMN10	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2018-10-23	Utbildningsområde:	Vård
Reviderad av:	Utbildningschef 2019-11-04	Ämnesgrupp:	TR1
Gäller fr.o.m.:	2020-01-20	Fördjupning:	G2F
Version:	2	Huvudområde:	Arbetsterapi
Diarienummer:	Avdelningen för rehabilitering		

---

### Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för aktivitetsbaserade hälsofrämjande metoder och deras teoretiska grund.

Färdighet och förmåga

- jämföra och värdera olika aktivitetsbaserade hälsofrämjande metoder.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- identifiera eget fortsatt kunskapsbehov i förhållande till aktivitetsbaserade hälsofrämjande metoder.

### Innehåll

- aktivitetsbaserade hälsofrämjande metoder
- aktivitetsvetenskap

### Undervisningsformer

Kursen ges som distanskurs via nätet i form av inspelade föreläsningar och självstudier.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

### Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet och avslutad kurs Arbetsterapi i yrke och forskning, 30 hp samt 30 hp från kurserna Aktivitet och utveckling genom hela livet, 30 hp och Arbetsterapi och aktivitetsproblem vid funktionsnedsättning och sjukdom, 30 hp, (eller motsvarande kunskaper).

### Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av en individuell skriftlig inlämningsuppgift.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Individuell skriftlig inlämningsuppgift	1,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

### Kurslitteratur

Atwal, A., & McIntyre, A. (2013). (Eds). *Occupational therapy and Older People*. Blackwell Publishing. Retrieved from [www.dawsonera-com.proxy.library.ju.se/abstract/978111855613](http://www.dawsonera-com.proxy.library.ju.se/abstract/978111855613)

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar och annat instuderingsmaterial tillkommer.