



KURSPLAN

Omvårdnad, hälsa och livsvillkor hos äldre, 7,5 högskolepoäng

Nursing Science, Elderly Persons Health and Living conditions, 7.5 credits

Kurskod:	HOÄR20	Utbildningsnivå:	Avancerad nivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2020-01-14	Utbildningsområde:	Vård
Gäller fr.o.m.:	2020-08-24	Ämnesgrupp:	OM1
Version:	1	Fördjupning:	A1N
Diarienummer:	Institutet för gerontologi	Huvudområde:	Omvårdnad

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- visa fördjupad förståelse för åldrandeprocessen utifrån ett livslopps-, individ- och samhällsperspektiv samt hållbarhetsperspektiv.
- identifiera biologiska, psykologiska, sociala och kulturella faktorerers påverkan för individen under åldrandeprocessen och vilken betydelse dessa kan ha för omvårdnaden av äldre.

Färdighet och förmåga

- tillämpa teorier och modeller inom gerontologi och omvårdnad i arbetet med äldre
- självständigt bedöma och analysera behov samt planera, omsätta och utvärdera hälsofrämjande, preventiva åtgärder och omvårdnadsåtgärder för att stödja äldre i deras åldrande
- beakta komplexiteten av livsloppsperspektivets betydelse för äldres hälsa och välbefinnande vid planering av omvårdnad.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över den personliga synen på åldrandet och visa insikt i hur den påverkar omvårdnaden av äldre
- kritiskt granska etiska aspekter och dilemman i samband med omvårdnad av äldre.

Innehåll

- epidemiologi och demografi
- teorier och begrepp inom gerontologi och gerontologisk omvårdnad
- åldrandet ur ett biologiskt, psykologiskt och samhällsvetenskapligt perspektiv
- åldrandet ur ett livsloppsperspektiv
- hälsofrämjande och preventiva åtgärder samt omvårdnadsåtgärder
- sexuell hälsa
- etiska aspekter

Undervisningsformer

Kursen ges som en webbaserad distanskurs i form av föreläsningar, uppgifter individuellt och i

grupp.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet samt kandidatexamen i omvårdnad eller sjuksköterskeexamen, 180 hp, inklusive ett avslutat examensarbete om minst 15 hp (eller motsvarande kunskaper).

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Kursen examineras i form av tre individuella skriftliga inlämningsuppgifter varav en med kamratgranskning, samt gruppdiskussioner.

Kursen examineras av universitetslektor.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Individuell skriftlig uppgift	3,5 hp	U/G
Individuell skriftlig inlämningsuppg. inkl. kamratgranskning	3 hp	U/G
Skriftlig individuell uppgift, självreflektion	0,5 hp	U/G
Gruppdiskussioner	0,5 hp	U/G

Kurslitteratur

Blomqvist, K., Edberg, A-K., Ernsth Bravell, M., & Wijk, H.(Red.). (2017). *Omvårdnad & Äldre*. Lund, Sverige: Studentlitteratur.

Edberg, A-K., Ehrenberg, A., Friberg, F., Wallin, L., & Öhlén, J. (Red.). (2013). *Omvårdnad på avancerad nivå: kärnkompetenser inom sjuksköterskans specialområden*. Lund, Sverige: Studentlitteratur.

Ekman, J. (Red.). (2014). *Personcentrering inom hälso- och sjukvård. Från filosofi till praktik*. Stockholm, Sverige: Liber.

Sandman, L., & Kjellström, S. (2018). *Etikboken. Etik för vårdande yrken*. Lund, Sverige: Studentlitteratur.

Vetenskapliga artiklar tillkommer.

Senaste upplaga av kurslitteraturen skall användas.