



## KURSPLAN

# Psykisk hälsa och ohälsa hos äldre, 7,5 högskolepoäng

*Mental Health in Old Age, 7.5 credits*

---

Kurskod:	HPHG16	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2015-03-30	Utbildningsområde:	Vård
Gäller fr.o.m.:	2016-04-04	Ämnesgrupp:	OM1
Version:	1	Fördjupning:	G1N
Diarienummer:	2015/1281 (313) Institutet för gerontologi	Huvudområde:	Gerontologi

---

## Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

### *Kunskap och förståelse*

- redogöra för utveckling och symtom vid psykiska sjukdomar hos äldre
- beskriva utredning, behandling, bemötande och psykosociala aspekter i förhållande till äldre personer med psykisk ohälsa och deras närstående
- redogöra för ett etiskt förhållningssätt vid vård och omsorg.

### *Färdighet och förmåga*

- identifiera förändringar i den äldre personens psykiska hälsa
- bedöma och motivera lämplig utredning och behandling
- motivera alternativa förhållningssätt och bemötande utifrån den enskilda personen.

### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- visa insikt i ett etiskt och personcentrerat förhållningssätt i mötet med den äldre personen.

## Innehåll

- äldres psykiska hälsa
- psykisk ohälsa och psykiska sjukdomar under åldrandet
- utredning, behandling, vård och omsorg
- bemötande utifrån ett personcentrerat förhållningssätt
- etiska aspekter
- närståendes situation

## Undervisningsformer

Kursen genomförs som nätbaserad kurs i form av föreläsningar, seminarier och gruppdiskussioner. Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

## Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet samt minst ett års arbete inom psykiatri eller vård och omsorg av äldre, eller motsvarande kunskaper.

## Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras genom två individuella inlämningsuppgifter samt två diskussionsuppgifter i grupp.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Examination	7,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

## Kurslitteratur

Rolfner Suvanto, S. (Red). (2014). *Äldres psykiska hälsa och ohälsa. Prevention förhållningssätt och arbetsmetoder*. Stockholm: Gothia Fortbildning AB.

Socialstyrelsen. (2012). *Äldres behov av psykiatrisk vård och stöd*. [Hämtad 2015 02 11].

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2012/2012-2-22>

Socialstyrelsen. (2013). *Psyisk sjukdom bland äldre och behandling inom vården*. [Hämtad 2015 02 11].

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2013/2013-6-22>

Sparring Björkstén, K. (Red). (2013). *Äldrepsykiatri: kliniska riktlinjer för utredning och behandling*.

Svenska Psykiatriska Föreningen. Stockholm: Gothia Fortbildning AB.

Tillkommer vetenskapliga artiklar.

Senaste upplaga av kurslitteraturen skall användas.