



KURSPLAN

Psykisk hälsa och ohälsa hos äldre, 7,5 högskolepoäng

Mental Health in Old Age, 7.5 credits

Kurskod:	HPHG16	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2015-03-30	Utbildningsområde:	Vård
Gäller fr.o.m.:	2016-04-04	Ämnesgrupp:	OM1
Version:	1	Fördjupning:	G1N
Diarienummer:	2015/1281 (313) Institutet för gerontologi	Huvudområde:	Gerontologi

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för utveckling och symtom vid psykiska sjukdomar hos äldre
- beskriva utredning, behandling, bemötande och psykosociala aspekter i förhållande till äldre personer med psykisk ohälsa och deras närstående
- redogöra för ett etiskt förhållningssätt vid vård och omsorg.

Färdighet och förmåga

- identifiera förändringar i den äldre personens psykiska hälsa
- bedöma och motivera lämplig utredning och behandling
- motivera alternativa förhållningssätt och bemötande utifrån den enskilda personen.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa insikt i ett etiskt och personcentrerat förhållningssätt i mötet med den äldre personen.

Innehåll

- äldres psykiska hälsa
- psykisk ohälsa och psykiska sjukdomar under åldrandet
- utredning, behandling, vård och omsorg
- bemötande utifrån ett personcentrerat förhållningssätt
- etiska aspekter
- närståendes situation

Undervisningsformer

Kursen genomförs som nätbaserad kurs i form av föreläsningar, seminarier och gruppdiskussioner. Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet samt minst ett års arbete inom psykiatri eller vård och omsorg av äldre, eller motsvarande kunskaper.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras genom två individuella inlämningsuppgifter samt två diskussionsuppgifter i grupp.
Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Examination	7,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

Kurslitteratur

Rolfner Suvanto, S. (Red). (2014). *Äldres psykiska hälsa och ohälsa. Prevention förhållningssätt och arbetsmetoder*. Stockholm: Gothia Fortbildning AB.

Socialstyrelsen. (2012). *Äldres behov av psykiatrisk vård och stöd*. [Hämtad 2015 02 11].

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2012/2012-2-22>

Socialstyrelsen. (2013). *Psyisk sjukdom bland äldre och behandling inom vården*. [Hämtad 2015 02 11].

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2013/2013-6-22>

Sparring Björkstén, K. (Red). (2013). *Äldrepsykiatri: kliniska riktlinjer för utredning och behandling*.

Svenska Psykiatriska Föreningen. Stockholm: Gothia Fortbildning AB.

Tillkommer vetenskapliga artiklar.

Senaste upplaga av kurslitteraturen skall användas.