



## KURSPLAN

# Psykologi, 1-30 hp, 30 högskolepoäng

*Psychology, 1-30, 30 credits*

---

Kurskod:	LPYA17	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningsledare 2013-05-21	Utbildningsområde:	Samhällsvetenskapliga området
Reviderad av:	Utbildningsledare 2014-05-20	Ämnesgrupp:	PS1
Gäller fr.o.m.:	HT 2014	Fördjupning:	G1N
Version:	5	Huvudområde:	Psykologi
Diarienummer:	HLK 2014/3720-122		

---

### Lärandemål

Efter avslutad kurs förväntas studenterna ha grundläggande kunskap om

- psykologins grundläggande perspektiv och metoder
- olika delområden inom allmän psykologi
- olika delområden inom socialpsykologi
- människan i arbetslivet och olika organisatoriska aspekters betydelse

### Innehåll

**Delkurs 1: Psykologins grunder och metoder, 7,5 hp**

**Delkurs 2: Allmän psykologi, 7,5 hp**

**Delkurs 3: Socialpsykologi med gruppprocesser, 7,5 hp**

**Delkurs 4: Arbets- och organisationspsykologi, 7,5 hp**

**Delkurs 1: Psykologins grunder och metoder, 7,5 hp**

*Foundation and Methods of Psychology, 7,5 credits*

### Innehåll

- Psykologins grundläggande perspektiv
- Övergripande historiskt perspektiv på psykologin
- Grundläggande teorier inom utvecklingspsykologin
- Grundläggande biologisk psykologi
- Grundläggande vetenskapliga perspektiv inom psykologin
- Elementär statistik

### Lärandemål

Efter genomgången kurs förväntas studenten ha

- grundläggande kunskaper om de centrala perspektiven inom psykologin
- elementära kunskaper om grundläggande teorier inom utvecklingspsykologin
- elementära kunskaper inom biologisk psykologi
- grundläggande förståelse av vetenskapliga perspektiv inom psykologin

- grundläggande färdigheter att utföra elementära statistiska beräkningar

### Examination

Examination sker i form av individuell skriftlig tentamen, som bedöms med väl godkänd, godkänd eller underkänd.

## **Delkurs 2: Allmän psykologi, 7,5 hp**

*General Psychology, 7,5 credits*

### Innehåll

- Perception (sinnesupplevelser)
- Kognition (minne, inläring, tänkande och problemlösning)
- Motivation
- Skillnader mellan individer
- Stress
- Psykopatologi

### Lärandemål

Efter genomgången kurs förväntas studenten ha grundläggande kunskaper och förståelse av

- hur sinnesupplevelser uppstår
- minne, inläring, tänkande och problemlösning
- olika typer av motivation
- intelligens och personlighet
- olika stressteorier
- personlighetsavvikelser och behandling av dem

### Examination

Examination sker i form av individuell skriftlig tentamen, som bedöms med väl godkänd, godkänd eller underkänd.

## **Delkurs 3: Socialpsykologi med grupprocesser, 7,5 hp**

*Social psychology with group processes, 7,5 credits*

### Innehåll

- Hur vi tänker i sociala situationer
- Hur vi förstår andra och oss själva i sociala situationer
- Attityder och attitydförändringar
- Konformitet och socialpåverkan
- Grupprocesser
- När hjälper vi andra?
- Aggression och konflikter
- Fördomar
- Arbetsgruppens socialpsykologi

### Lärandemål

Efter avslutad kurs förväntas studenterna ha

- grundläggande kunskaper och förståelse för socialpsykologiska teorier och metoder
- grundläggande kunskaper och förståelse av social perception och social kognition dvs. hur vi förstår andra människor
- grundläggande kunskaper om självförståelse och upprätthållande av självkänslan
- grundläggande kunskaper och förståelse av attityder och fördomar
- grundläggande kunskaper och förståelse av konformitet och grupprocesser
- grundläggande kunskaper och förståelse av sociala relationer och motiv
- grundläggande kunskaper och förståelse av aggression och konflikter

#### Examination

Examination sker i form av individuell skriftlig tentamen, som bedöms med väl godkänd, godkänd och underkänd.

### **Delkurs 4: Arbets- och organisationspsykologi, 7,5 hp**

*Organisational Psychology, 7,5 credits*

#### Innehåll

- Organisationsprinciper.
- Ledarskap
- Arbetsmotivation och arbetstillfredsställelse.
- Arbetsrelaterade livsvärden
- Arbetsutformning
- Organisationsutveckling
- Organisationskultur

#### Lärandemål

Efter avslutad delkurs förväntas studenten kunna redogöra för

- grundläggande organisationsprinciper
- de vanligaste ledarskapsteorierna
- de vanligaste för arbetslivet relevanta motivationsteorierna
- och diskutera begreppet arbetstillfredsställelse
- de vanligaste metoderna för arbetsutformning och principerna bakom dessa
- och diskutera likheter och skillnader mellan olika organisationskulturer
- metoder, processer och hjälptechniker inom området organisationsutveckling
- och diskutera centrala arbetsrelaterade mänskliga värden samt kunna sätta dem i relation till arbetslivets utveckling

#### Examination

Examination sker i form av individuell skriftlig tentamen, som bedöms med väl godkänd, godkänd eller underkänd.

### **Undervisningsformer**

Undervisningen sker i form av föreläsningar och gruppövningar. Gruppövningar och vissa föreläsningar är obligatoriska. Vissa kurser drivs huvudsakligen som IT-stödd distans.

## Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet.

## Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination sker i form av en skriftlig individuell tentamen per delkurs. Därutöver kan även förekomma vissa skriftliga uppgifter individuellt eller i grupp.

För studenter som inte blivit godkända vid ordinarie tentamen anordnas ytterligare provtillfällen vid särskilda omtentamenstillfällen.

För betyget väl godkänd på hela kursen krävs väl godkänd på tre av fyra delkurser.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Psykologins grunder och metoder	7,5 hp	U/G/VG
Allmän psykologi	7,5 hp	U/G/VG
Socialpsykologi med grupprocesser	7,5 hp	U/G/VG
Arbets- och organisationspsykologi	7,5 hp	U/G/VG

## Kursvärdering

Kursvärdering sker dels löpande muntligt under kursens gång, dels genom en sammanfattande skriftlig i slutet av kursen.

## Övrigt

Kursen skall ge en bred orientering om psykologins teorier och användningsområden, med särskild betoning på socialpsykologins och personlighetspsykologi.

## Kurslitteratur

### Delkurs 1. Psykologins grunder och metoder, 7,5 hp

Nolen-Hoeksema, S., Fredrickson, B. L., Loftus, G. R. & Wagenaar, W. A. (2009). *Atkinson & Hilgard's Introduction to Psychology*. 15 th ed. Wadsworth Geenge Learning Kap.1-3 ISBN: 978-1-84480-728-4, 105 s

Borg, E & Westerlund, J. (2012). *Statistik för beteendevetare* (3:e uppl.) Stockholm: Liber AB

Lundgren, M. (2007) *Psykologi – vetenskap eller galenskap?* Lund: Studentlitteratur, 296 s

Dessutom tillkommer rapporter och kompendier efter examinatorns anvisningar, 100 s

### Delkurs 2. Allmän psykologi, 7,5 hp

Nolen-Hoeksema, S., Fredrickson, B. L., Loftus, G. R. & Wagenaar, W. A.(2009). *Atkinson & Hilgard's Introduction to Psychology*. 15 th ed. Wadsworth Geenge Learning kap. 4-16, 500 s

Dessutom tillkommer rapporter och kompendier efter examinatorns anvisningar, 100 s

**Delkurs 3. Socialpsykologi med grupprocesser, 7,5 hp**

Aronson, E., Wilson, T. D. & Akert, R. M.(2007 eller senare). *Social psychology*. Upper Saddle River, NY: Pearson Education 650 s.

Lennér Axelsson, B. & Thylefors, I.(2005). *Arbetsgruppens psykologi*. Stockholm: Natur och Kultur, 200 s.

Vetenskapliga artiklar tillkommer

**Delkurs 4. Arbets- och organisationspsykologi, 7,5 hp**

Aronsson, G., Hellgren, J., Isaksson, K., Johansson, G., Sverke, M., & Torbiörn, I. (2012). *Arbets- och organisationspsykologi. Individ och organisation i samspel*. Stockholm: Natur och Kultur.

Arnold, J. (2004 eller senare). *Work psychology - understanding human behaviour in the workplace*. New York, N.Y. :Financial Times/Prentice Hall, 718 s.

Rubenowitz, S(2004) *Organisationspsykologi och ledarskap*. Lund: Studentlitteratur, 257 s.