



YH-KURSPLAN

Yrkesroll och hälsa, 20 yrkeshögskolepoäng

Energy Efficiency Optimization, 20 HVE credit points

Kurskod: YLYRHO
Fastställd av: Ledningsgruppen (Yh) 2020-04-16
Gäller fr.o.m.: 2020-08-01
Version: 1

Syfte

Kursen introducerar och förmedlar kunskaper om att kunna arbeta utifrån ett salutogent synsätt. Kunskapen om att skapa eller vidmakthålla en god hälsa samt kunna identifiera risk- och friskfaktorer inom professionen är andra delar som förmedlas i kursen. Genom att studenten får insikt om hur egna personliga erfarenheter och värdegrund kan påverka professionen ökar förståelse för handledningens betydelse. Kursen behandlar även vikten av ett professionellt bemötande i samverkan med andra samt insikt i grupp och grupprocesser.

Läranderesultat

Efter genomförd kurs ska den studerande kunna:

Kunskaper

1. Redogöra för handledning och dess betydelse i professionen
2. Beskriv och identifiera risk- och friskfaktorer samt hur dessa kan påverka hälsan

Färdigheter

3. Främja egen hälsa samt hos den enskilde inom aktuell målgrupp
4. Reflektera om hur personliga erfarenheter kan komma att påverka professionen

Kompetenser

5. Förmåga att reflektera, se samband, ha en öppenhet inför förändringar och utveckling hos sig själv och inom arbetslaget
6. Arbeta i team i olika grupper samt kunna tillgodogöra sig handledning

Innehåll

- Risk - och friskfaktorer
- Salutogent perspektiv
- Främja den enskilde individens och den egna personliga hälsan
- Etiska grundbegrepp och principer
- Värdegrund, normbildningar och attityder i arbetslaget
- Respektfullt bemötande inom professionen
- Genus, jämställdhet samt diskrimineringsperspektivet

- Grupp och grupprocesser
- Handledning
- Ergonomi
- Basala hygienrutiner

Undervisningsformer

Sker i form av föreläsningar, seminarier och grupparbeten

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet (eller motsvarande kunskaper).

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen Icke godkänt, Godkänt eller Väl godkänt (Yh).

Kursen bedöms med betygen IG, G eller VG. Kursens slutbetyg baseras på en sammanvägning av resultaten i samtliga examinationsmoment.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Skriftlig tentamen	10 yhp	IG/G/VG
Seminarium	5 yhp	IG/G
Enskild skriftlig inlämning	5 yhp	IG/G/VG

Betygskriterier

Kursen bedöms med betygen IG, G eller VG.

Kursens slutbetyg baseras på en sammanvägning av resultaten i samtliga examinationsmoment.

Läranderesultat 1, 2 examineras med skriftlig tentamen

Läranderesultat 3 och 6 examineras med seminarium

Läranderesultat 4 och 5 examineras med enskild skriftlig inlämningsuppgift

Kurslitteratur

Meddelas 4 veckor före kursstart