



KURSPLAN

Smärta och dess relation till aktivitet och delaktighet, 1,5 högskolepoäng

Pain and its relation to activity and participation, 1.5 credits

Kurskod:	HRAN10	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2018-09-18	Utbildningsområde:	Vård
Reviderad av:	Utbildningschef 2018-12-20	Ämnesgrupp:	TR1
Gäller fr.o.m.:	2020-01-20	Fördjupning:	G2F
Version:	2	Huvudområde:	Arbetsterapi
Diarienummer:	Avdelningen för rehabilitering/Department of Rehabilitering		

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva långvarig smärta ur ett biopsykosocialt perspektiv
- förstå personliga och omgivningsfaktorerens betydelse för aktivitet och delaktighet.

Färdighet och förmåga

- identifiera och beskriva smärta i relation till aktivitet och delaktighet
- identifiera och beskriva faktorer som påverkar smärta och smärtbeteende.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt granska och värdera sitt eget kunskapsinhämtande inom kursens kunskapsområde samt identifiera vad som behöver förbättras/utvecklas.

Innehåll

- biopsykosocial modell för smärta
- smärtbeteende och hälsa
- smärtans påverkan på aktivitet och delaktighet

Undervisningsformer

Kursen genomförs som distanskurs via nätet i form av inspelade föreläsningar och självstudier.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet och avslutade kurser motsvarande 60 hp från kurserna Arbetsterapi i yrke och forskning, 30 hp, Aktivitet och utveckling genom hela livet, 30 hp och/eller Arbetsterapi och aktivitetsproblem vid funktionsnedsättning och sjukdom, 30 hp (eller motsvarande kunskaper).

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av en individuell skriftlig inlämningsuppgift.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Individuell skriftlig inlämningsuppgift	1,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

Kurslitteratur

Linton, S. (2013). *Att förstå patienter med smärta*. Lund: Studentlitteratur.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

Vetenskapliga artiklar och annat instuderingsmaterial tillkommer.